

**МАССА ПОРЦИЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВОЗРАСТА  
( В ГРАММАХ)**

<b>Блюдо</b>	<b>Масса порций</b>	
	<b>От 1 года до 3 лет</b>	<b>3 – 7 лет</b>
Каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо (допускается комбинация разных блюд завтрака, при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака)	130 - 150	150 - 200
Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.)	30 – 40	50 - 60
Первое блюдо	150 – 180	180 - 200
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	50 – 60	70 - 80
Гарнир	110 – 120	130 - 150
Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао – напиток, напиток из шиповника, сок)	150 - 180	180 - 200
Фрукты	95	100